



# FICHE D'INSCRIPTION

## YOGA

**NOM** **TEL**  
**PRENOM** **MAIL**  
**AGE** **Responsable légal (titulaire de l'adhésion au FRL)**  
**ADRESSE** **DATE**  
**CP** **SIGNATURE**  
**VILLE**

Votre adresse mail est uniquement utilisée par le FRL notamment pour diffuser notre mémento, informations et changements imprévus en cours d'année. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique exclusivement destiné à la gestion de l'association. Conformément à la loi « Informatique et liberté » du 06/01/1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit, veuillez-vous adresser par courrier au FRL ou envoyer un mail sur l'adresse suivante : [frlgadagne@wanadoo.fr](mailto:frlgadagne@wanadoo.fr)

Pratique complète composée de postures dynamiques et statiques, de respirations, de sons chantés ou silencieux, de méditation et de relaxation.

Le Yoga permet d'aller vers l'équilibre physique, émotionnel, énergétique et mental.  
Mieux connaître sa vraie nature !

**Myriam Pascual, enseignante au FRL**

*(Indiquez vos réponses et vos choix en cochant les cases souhaitées - les horaires des cours sont indicatifs et seront adaptés en fonction des souhaits et des groupes de niveaux en début d'année)*

**Adhésion à l'association obligatoire 27€/an et par famille**

1 ou 2 Cours / semaine

Mercredi

09h00 - 10h30

Jeudi

18h30 - 20h00

**1 cours de 1h30 / semaine :**

- La totalité 1 chèque de **231 €** (encaissé le 10 Octobre 2024)
- 3 chèques de **77 €** (encaissés en Octobre 2024 - Janvier et Avril 2025)

**2 cours de 1h30 / semaine :**

- La totalité 1 chèque de **417 €** (encaissé le 10 Octobre 2024)
- 3 chèques de **139 €** (encaissés en Octobre 2024 - Janvier et Avril 2025)